

Stage	Start	Destination	Kilometer	Hours	Ascent Meter	Descent Meter
1	Les Houches	Refuge du Truc	12.8 km	4:59	1,536	775
2	Refuge du Truc	La Balme	11.4 km	3:10	544	601
3	La Balme	Les Mottets	15.9 km	4:23	1,136	1,038
4	Col de Checroui	Courmayeur	5.78 km	1:20	88	796
5	Courmayeur	Rifugio Bertone	4.12 km	1:47	727	-
6	Rifugio Bertone	Rifugio Elena	19.5 km	5:06	1,163	1,086
7	Rifugio Elena	Champex	28.2 km	7:44	1,045	1,656
8	Champex	Le Peuty	13.6 km	6:01	1,213	1,274
9	Le Peuty	Tre-le-Champ	15.7 km	5:25	1,219	1,108
10	Tre-le-Champ	Refuge Flegere	7.99 km	3:18	855	413
11	Refuge Flegere	Les Houches	19.6 km	6:25	889	1,773
	<b>Total:</b>	<b>173.5 km</b>	<b>55 hours</b>	<b>11,603 m</b>	<b>10,415</b>	<b>10,520</b>